



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

30.12.2006 [誰若自謙自卑如小孩]

孩子漸漸長大而強壯，充滿智慧，天主的恩寵常在他身上。（路 2：40）



默想：耶穌是天主子，本來可以很權威地來到世上，可是他卻選擇了做嬰兒，以最卑微、最軟弱的姿態降生到世上。有很多人千方百計地想做一個有權、有財、有地位的人，而耶穌卻做一個最卑微、最沒有能力的嬰兒。嬰兒是無權、無勢、沒地位，只有聽命和服從。

耶穌的童年生活是怎樣過，聖經沒有記載。

但我們可以想像，耶穌並沒有因為他是天主子而驕傲，而是與一般孩童一樣，順從地與地上的父母過著貧窮的生活。

當人有權，便會失去了服從；當人有勢，便不會聽命；當人有財，便不懂得珍惜。

「我實在告訴你們：你們若不變成如同小孩一樣，你們決不能進天國。所以，誰若自謙自卑如同這一個小孩，這人就是天國中最大的。」（瑪 18：3-4）

行動：我時常想做一個成年人，希望可以得到更多的、更好的生存質素，可是耶穌需要的不是成年人，而是小孩。我時常為自己是一個大人而驕傲，而耶穌卻要我活像小孩而謙遜。